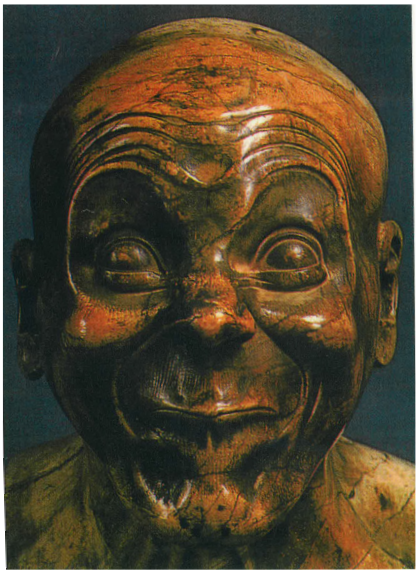
WOENSDAGATELIER van ABC
ATELIER DU MERCREDI de ABC

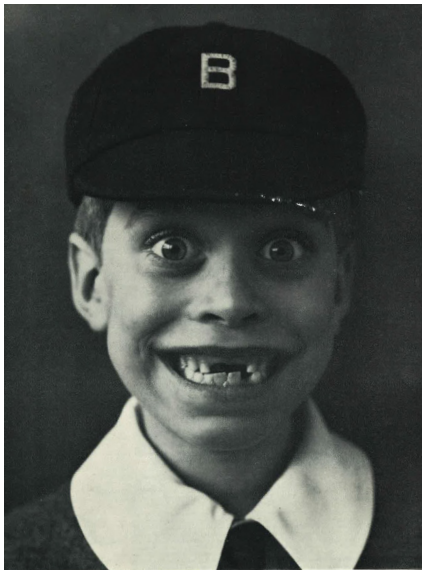
De vakantie staat voor de deur! Ontspan je spieren voor de spiegel of met je flipperkast. Hou je hoofd koel met een impro-sessie of een heerlijke ice-tea. Stuur op tijd een kaartje naar iedereen die je liefhebt maar vooral: geniet ervan!

Les vacances sont toutes proches! Détends-toi devant le miroir ou avec ton flipper. Garde la tête au frais avec une séance d'impro ou un thé glacé. N'oublie pas d'envoyer une carte postale à tous ceux que tu aimes mais surtout profites-en!

1

Photo.





OM TE SPELEN

Zet je voor de spiegel(s) en doe eens lekker gek.

POUR JOUER

Mets toi devant le/des miroir(s) et prends des pauses folles

2

OM TE STUREN

Je eigen postkaart

Het is bijna vakantie! Blijf je in Brussel, ga je naar de Ardennen of de zee? Stuur dit jaar je vakantiegroeten met een zelfgemaakte kaart.
Wat heb je nodig? 2 (oude) postkaarten, schaar, lijm en papier.
Leg de 2 postkaarten op elkaar en knip ze samen in stukjes. Wissel de helft van de stukjes en puzzel zo 2 nieuwe kaarten in elkaar.
Krijgen wij ook een kaartje van jullie?

Een e-card sturen kan natuurlijk ook:

A ENVOYER

Ta propre carte postale

C'est bientôt les vacances! A Bruxelles, dans les Ardennes ou à la mer?
Cette année envoie tes propres cartes postales.
Tu as besoin de 2 (vieilles) cartes postales, des ciseaux, de la colle et du papier.
Assemble les 2 cartes postales et coupe-les ensemble en morceaux. Échange la moitié des pièces et recrée 2 nouvelles cartes.
Tu nous en enverras une aussi ?

Tu peux aussi envoyer des e-cartes:

https://www.quentinblake.com/fun-free/send-quentin-blake-e-card

3

OM TE MAKEN

Maak een flipperkast.

Wat heb je nodig? Een plank, spijkers, een hamer, elastiekjes, 2 ijsstokjes en een knikker.
Timmer de spijkers in je plank, tot ze stevig vastzitten maar niet helemaal diep geklopt zijn. Ze moeten nog een stuk aan de bovenkant uitsteken zodat je er elastiekjes kan tussen spannen.
De elastiekjes vormen de muurtjes. Maak de ijsstokjes vast en flipperen maar!

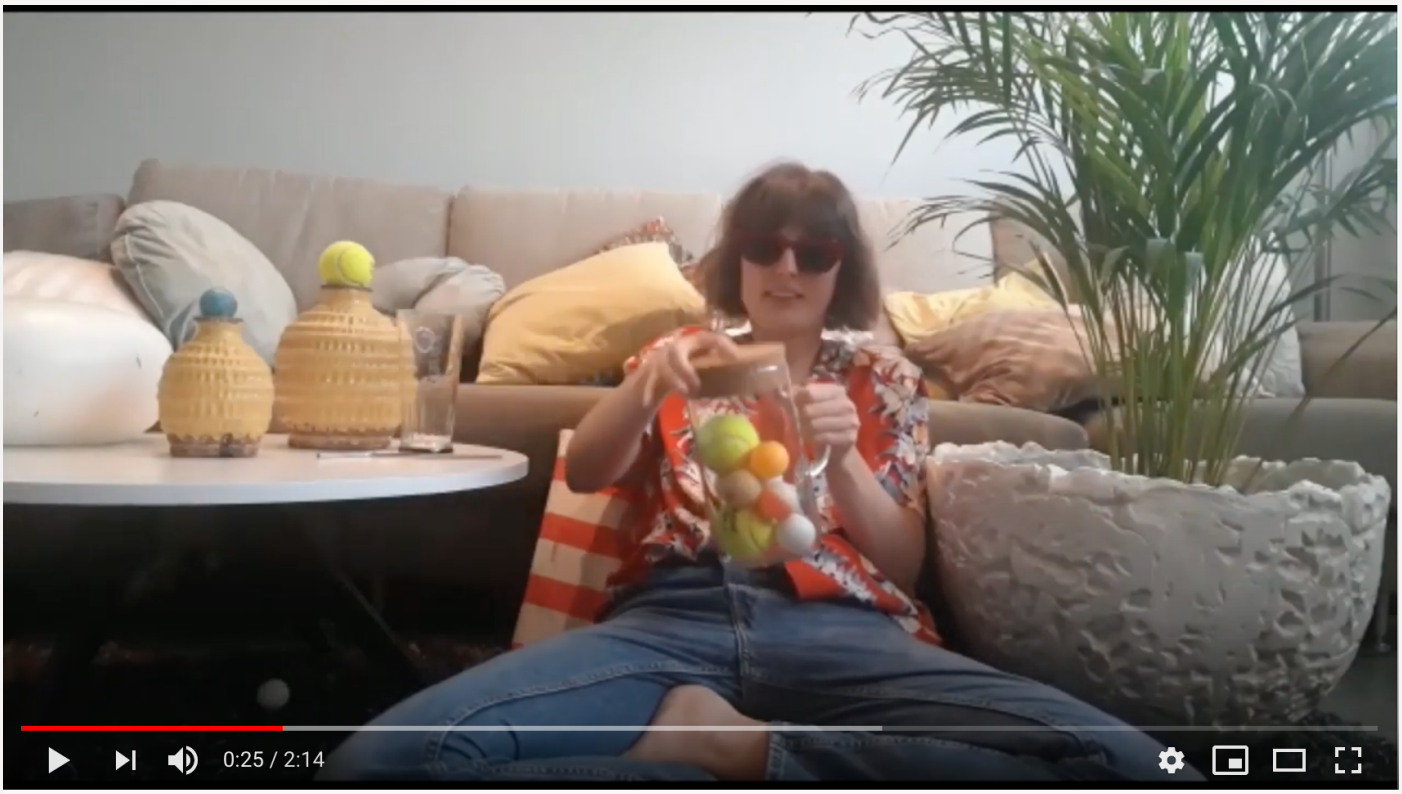
A FAIRE

Contruis un flipper.

De quoi as-tu besoin : une planche, des clous et un marteau, des élastiques, des bâtons de glace et une bille.

Enfonce les clous dans la planche, mais ne les enfonce pas complèteent, laisse dépasser le haut. Ensuite entoure les clous avec de élastiques. Fixe les bâtonnets de crème glacée. Voilà terminé, jouer maintenant

4



https://www.youtube.com/watch?v=ZZjNsPpeTog

IMPROVISATIE WOENSDAGATELIER

Emma houdt van IMPRO en ze wil dit graag met jullie delen!
Proberen jullie ook?

Stuur jouw eigen impro (foto of video) op via mail of WhatsApp naar catherine@abc-web.be of 0497221896

ATELIER D'IMPROVISATION

Emma aime faire de l'IMPRO, et elle voudrait bien partager avec vous!
Vous essayez aussi?
(en néerlandais évidemment !)

Envoi-nous ton impro (photo ou vidéo) via mail ou WhatsApp à catherine@abc-web.be ou 0497221896

5

WOENSDAGatelierMERCREDI

- woensdag atelier mercredi 01
- woensdag atelier mercredi 02
- woensdag atelier mercredi 03
- woensdag atelier mercredi 04
- woensdag atelier mercredi 05
- woensdag atelier mercredi 06
- woensdag atelier mercredi 07
- woensdag atelier mercredi 08
- woensdag atelier mercredi 09

LINKS

Alle woensdagateliermails staan online op onze website voor als je deze zomer wat inspiratie wil!

LIENS

Tous les mails de l'atelier du mercredi sont en ligne sur notre site web, si tu t'ennuyes cet été…

http://www.abc-web.be/abc-download/woensdagateliermercredi/

6

RECEPT MET 2 INGREDIËNTEN (OF MEER)

Gerhard's Ice Tea met bloemen - of fruitijsblokjes

Doe wat verse munt in koud water.
Snij een citroen of appelsien in stukjes en doe deze erbij.
Doe er wat (zelfgemaakte) siroop bij en, voor wie ervan houdt, ook wat stukjes gember.
Giet alles in een kan of fles en zet in de koelkast.

Om je drankje stijlvol te serveren, doe je er een zelfgemaakte fruit –of bloemenijsblokje bij!
Zet je in de hangmat en genieten maar!

RECETTE AVEC 2 INGRÉDIENTS (OU PLUS)

Thé glacé de Gerhard avec des glaçons aux fleurs ou au fruits

Mets de la menthe fraîche dans de l'eau froide.
Coupe un citron ou une orange en morceaux et ajoute-les.
Ajoute du sirop (fait maison) et, si tu aimes, aussi des morceaux de gingembre.
Verse le tout dans une cruche ou une bouteille et mets dans le frigo.

Pour servir ta boisson avec style, ajoute un glaçon fait maison aux fruits ou aux fleurs!
Assieds-toi dans un hamac et profite-en!

FIJNE WOENSDAG!

BON MERCREDI!